

TABELA DE TEMPO DE LUTA

Atleta com Kimono e NOGI

TODAS AS CATEGORIAS

[P]BJJF

CATEGORIA	FAIXA	TEMPO
Mighty-Mite, Pee-Wee 1, Pee-Wee 2 e Pee-Wee 3 <small>(de 4 a 9 anos de idade)</small>	BRANCA/CINZA/AMARELA	3 minutos
Junior 1 Junior 2 <small>(de 10 a 13 anos de idade)</small>	BRANCA/CINZA/AMARELA/ LARANJA/VERDE	3 minutos
Junior 3 <small>(14 e 15 anos de idade)</small>	BRANCA/CINZA/AMARELA/ LARANJA/VERDE	4 minutos
Juvenile <small>(de 16 e 17 anos de idade)</small>	BRANCA/AZUL	4 minutos
Adult/Masters <small>(acima de 18 anos de idade)</small>	BRANCA	4 minutos
Masters <small>(acima de 30 anos de idade)</small>	AZUL/ROXA/MARROM/PRETA	5 minutos
Adult <small>(acima de 18 anos de idade)</small>	AZUL	5 minutos
Adult <small>(acima de 18 anos de idade)</small>	ROXA/MARROM/PRETA	6 minutos

Todos os tempos e categorias acima é no Feminino e Masculino

- CATEGORIA E TEMPO REGULAMENTAR DE LUTA

Os tempos mínimo de descanso entre cada luta são:

LUTAS ATÉ A SEMIFINAL

- Igual ao tempo regulamentar de luta de cada categoria.

LUTAS FINAIS

- Dobro do tempo regulamentar de luta de cada categoria.

PBJJF.COM

V4.0, AGOSTO DE 2025